



JUISTER INSELPOST

Herausgegeben von der Gemeinde- und Kurverwaltung

Nordseeheilbad Juist

Nr. 6

Für alle Haushaltungen!

6. Februar 2020

Öffentliche Sprechstunde des Bürgermeisters

Die nächste öffentliche Sprechstunde des Bürgermeisters findet am 13.02.2020 in der Zeit von 15:00 bis 16:00 Uhr statt. Bürgerinnen und Bürger mit einem persönlichen Anliegen werden gebeten, per Telefon unter 809-111 einen Gesprächstermin zu vereinbaren.

Anzeige im Strandlooper 2020

Der Strandlooper wird in einer Auflage von 45.000 Stück pro Saison kostenlos an unsere Gäste verteilt. Er finanziert sich ausschließlich über Anzeigen. Alle bisherigen Anzeigenkunden haben Ihre Unterlagen schon erhalten. Sollte Sie Interesse an einer Anzeige haben, um den Fortbestand des Strandloopers zu sichern und für Ihr Unternehmen zu werben, wenden Sie sich bitte an Herrn Thomas Koch in der Buchhandlung.

Wir würden uns über neue Anzeigenkunden sehr freuen.

Das Strandlooper-Team

Kindergarten „Schwalbennest“ sucht Unterkünfte

Der Kindergarten „Schwalbennest“ sucht für Aushilfszeiten Unterkünfte für pädagogische Kräfte zu folgenden Terminen:

01. März - 31. März: ein Zimmer oder eine kleine Ferienwohnung für eine Person.

14. April - 24. April: eine Ferienwohnung für 2 Personen.

04. Mai - 22. Mai: eine Ferienwohnung für 2 Personen.

Aufgrund der Ferien im Kindergarten wenden sie sich bitte an das Ordnungsamt, Herrn Steinkrauß, Tel. 04935 809-321, Email: ordnungsamt@juist.de

Grippeimpfung

Aufgrund der Coronavireninfektionen wird den Patienten prophylaktisch empfohlen, sich gegen Grippe impfen zu lassen.

So können Zweifachinfektionen verhindert werden.

Sprechstunde Gleichstellungsbeauftragte

Die nächste Sprechstunde der Gleichstellungsbeauftragten findet am Donnerstag, den 13.2.2020 von 17:00 bis 18:00 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus, „Alte Schule“, Hellerstraße 4 statt.

Frau Doyen-Waldecker ist erreichbar unter: Telefon: 0176 34523690, E-Mail: gleichstellungsbeauftragte@juist.de.

Polizeistation Juist Öffnungszeiten

In der Regel findet die Bürostunde bis auf Weiteres montags bis freitags zwischen 10:00 - 11:00 Uhr sowie nach telefonischer Vereinbarung bei der Polizeistation statt.

Bei **dringenden Angelegenheiten/Soforteinsätzen**, rufen sie bitte die **Notrufnummer 110** an.

Für weitere Anliegen ist die **Polizeistation** unter der **Rufnummer 04935 1210** zu erreichen.

Bitte wenden

Hebamme Iris Freyer im März auf Juist

Seit 2012 komme ich im Wechsel mit meiner Kollegin Heidrun Lorentzen in unregelmäßigen Abständen nach Juist und betreue Schwangere und Wöchnerinnen.

Als freiberufliche Hebamme biete ich das „Komplettprogramm“ - außer Geburtshilfe - an: Schwangerschafts - Vorsorgeuntersuchungen (Blutdruckmessen, Urinkontrolle, Kontrolle der kindlichen Herztöne, der Lage des Kindes und seines Wachstums etc.) und Beratung bei Schwangerschaftsbeschwerden (Übelkeit, Rückenschmerzen, taube bzw. kribbelnde Finger/Hände etc.), geburtsvorbereitende Gespräche - so braucht ihr einmal weniger zum Frauenarzt aufs Festland zu fahren, stattdessen komme ich zu Euch nach Hause.

Nach der Geburt biete ich dann Wochenbettbetreuung an: Wiegen des Kindes, Nabelpflege, Kontrolle der Gebärmutterrückbildung und des Wochenflusses inkl. Rückbildungsgymnastik, Brustpflege, Beratung zum Stillen, Abstillen, Flasche füttern, wann und wie Brei füttern etc.

Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen, mit der ich direkt abrechne.

Ich werde vom **12. bis 15.3.2020 auf Juist** sein - wenn Ihr Interesse habt, ruft mich bitte an, damit wir einen Termin vereinbaren können. Iris Freyer, Hebamme, Scheidung 2, 21706 Drochtersen, Tel. 0176 88 00 16 23, (montags-freitags 9:00 bis 12:00 Uhr), www.hebammenpraxisjork.de

Vertragsärztlicher Bereitschaftsdienst, Urlaub und Urlaubsvertretung

Freitag, 7.2.2020 bis Montag, 10.2.2020, 09:00 Uhr: Praxis Dr. med. M. Birkenfeld, Altes Warmbad, Friesenstr. 18, Tel. 04935 9229170.

Die **Praxis Dr. med. P. Okot-Opiro** ist **bis Freitag, 7.2.2020** wegen Urlaub **geschlossen**. Vertretung und Bereitschaftsdienst hat die Praxis Dr. med. M. Birkenfeld, Altes Warmbad, Friesenstr. 18, Tel. 04935 9229170.

Die **Praxis Dr. Birkenfeld** ist von **Donnerstag, 13.2. bis Donnerstag, 20.2.2020** wegen Urlaub geschlossen. Vertretung und Bereitschaftsdienst hat die Praxis Dr. med. P. Okot-Opiro, Strandhotel Kurhaus, Strandpromenade 1, Tel. 04935 921544.

Zahnärztlicher Notdienst

Wochenendnotdienst nach telefonischer Absprache mit der Zahnarztpraxis Torsten Dietze, Gräfin-Theda-Straße 14, Tel. 04935 1856491.

Anrufbeantworteransage über diensthabende Zahnärzte auf dem Festland unter Tel. 04931 9838266, www.kzvn.de

Urologische Sprechstunde: Dr. Reinhold Schaefer am 21. Februar

Meine nächste Urologische Sprechstunde findet am **Freitag, dem 21. Februar 2020** von 12:00 Uhr bis 14:00 Uhr, im Alten Warmbad Friesenstraße in der Praxis Dr. Birkenfeld statt. Anmeldung über die Praxis in Bonn-Bad Godesberg 0228 957370 oder auch übers Internet. Unter der Seite www.urologie-bonn.de ist unter dem Punkt SERVICE der Onlineterminkalender zu finden. Dort bitte anklicken und „Sprechstunde Dr. Schaefer Juist“ aufrufen, die freien Termine werden angezeigt und können übers Internet gebucht werden.