



JUISTER INSELPOST

Herausgegeben von der Gemeinde- und Kurverwaltung

Nordseeheilbad Juist

Nr. 10

Für alle Haushaltungen!

07. März 2019

Sitzung des Bäderausschusses

Am 12.03.2019 findet um 19:00 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus „Alte Schule“, Hellerstraße 4, eine Sitzung des Bäderausschusses statt.

Sitzung des Bauausschusses

Am 14.03.2019 findet um 19:00 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus „Alte Schule“, Hellerstraße 4, eine Sitzung des Bauausschusses statt.

Auf den Aushang der Tagesordnung im amtlichen Bekanntmachungskasten und auf der Homepage der Inselgemeinde Juist (www.gemeinde-juist.de) wird hingewiesen.

Einwohnerinnen und Einwohner haben die Möglichkeit, vor Beratung der Tagesordnung Fragen zu Tagesordnungspunkten und anderen Gemeindeangelegenheiten zu stellen.

Vortrag im Nationalpark-Haus: Plastik – weniger ist mehr!

Am **Montag, den 11.03.2019** um 19:00 Uhr im Nationalpark-Haus hält Frau Dr. Dorothea Seeger vom BUND-Meeresschutzbüro einen Vortrag zu den Fragen: Woher kommt der Meeresmüll? Was sind die Auswirkungen für Mensch und Natur? Was können wir dagegen tun?

Im Rahmen des BUND-Projektes "Plastikfreie Küste – Inseln als Startpunkt des Wandels" bereist Frau Dr. Seeger die Inseln Spiekeroog, Norderney und Juist und gibt u.a. Tipps für Vermieter und Einzelhändler, wie man in den eigenen Betrieben mit weniger Plastik auskommen kann. Alle interessierten Gäste und Insulaner sind herzlich zum Vortrag mit anschließender Möglichkeit zum Austausch eingeladen. Der Eintritt ist kostenfrei.

Aquanudel & Co im TöwerVital

Ab dem 14.03.2019 bis zum 11.04.2019 findet jeweils donnerstags um 18.15 Uhr ein Kurs Aquanudel & Co im Meerwasser-Erlebnisbad statt.

Einlass: 18:00 Uhr, Dauer: 30 Min.

Gebühr: 10,00 € pro Kurs / 6er Karte 50,00 €

Ausstellungseröffnung „Watt fasziniert“ am 16. März 2019

Am **Samstag, 16. März 2019** um 16:00 Uhr laden wir Sie herzlich zur Eröffnung der Ausstellung von Maya Wilduover im Haus des Kurgastes, Lesesaal ein.

Im Anschluss können Sie mit der Künstlerin über die Bilder sprechen.

Organisiert vom Heimatverein Juist e.V. – Arbeitskreis Kunst

Bitte wenden.

Polizeistation Juist Öffnungszeiten

Die Bürozeiten bis zum 03.04.2019 finden montags bis freitags zwischen 10:00 – 11:00 Uhr sowie nach telefonischer Vereinbarung bei der Polizeistation statt.

Bei dringenden Angelegenheiten/ Soforteinsätzen, rufen Sie bitte die Notrufnummer 110 an.

Für weitere Anliegen ist die Polizeistation unter der Rufnummer 04935-1210 zu erreichen.

Sollte aufgrund nächtlicher Einsätze und der einzuhaltenden Ruhezeiten die Wache zu der Bürozeit unbesetzt sein, so hinterlassen Sie mir eine Nachricht über den Briefkasten der Polizeistation.

Altkleidersammlung auf Juist

Der DRK Ortsverein Juist wird bis auf weiteres **keine** Altkleidersammlung mehr durchführen.

Durch die am Hafen dafür vorgesehenen Container, lohnt sich für die Firma vom Festland, die den Anhänger zur Verfügung stellt und die Abholung organisiert, der Aufwand nicht mehr.

Die letzten 2 Jahre war der Wagen nur noch bis zur Hälfte gefüllt.

Wir bitten um Ihr Verständnis.

Storemanager/-in gesucht

Für unseren Adenauer & Co Store auf Juist suchen wir zum 01.04.2019 eine Filialleitung oder/und Verkäufer/-in. Bewerbungen an info@maadwaters.de oder Tel. 0151-11504019.

Hebamme Iris Freyer im März und April auf Juist

Seit 2012 komme ich im Wechsel mit meiner Kollegin Heidrun Lorentzen in unregelmäßigen Abständen nach Juist und betreue Schwangere und Wöchnerinnen. Als freiberufliche Hebamme biete ich das „Komplettprogramm“ - außer Geburtshilfe - an: Schwangerschafts - Vorsorgeuntersuchungen (Blutdruckmessen, Urinkontrolle, Kontrolle der kindlichen Herzöne, der Lage des Kindes und seines Wachstums etc.) und Beratung bei Schwangerschaftsbeschwerden (Übelkeit, Rückenschmerzen, taube bzw. kribbelnde Finger/Hände etc.), geburtsvorbereitende Gespräche - so braucht Ihr einmal weniger zum Frauenarzt aufs Festland zu fahren, stattdessen komme ich zu Euch nach Hause. Nach der Geburt biete ich dann Wochenbettbetreuung an: Wiegen des Kindes, Nabelpflege, Kontrolle der Gebärmutterrückbildung und des Wochenflusses inkl. Rückbildungsgymnastik, Brustpflege, Beratung zum Stillen, Abstillen, Flasche füttern, wann und wie Brei füttern etc. Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen, mit der ich direkt abrechne. Ich werde vom **29. März bis 2. April 2019** auf Juist sein - wenn Ihr Interesse habt, ruft mich bitte an, damit wir einen Termin vereinbaren können. Iris Freyer, Hebamme, Scheidung 2, 21706 Drochtersen, Tel. 0176/88001623, (montags - donnerstags 09.00 bis 12.00 Uhr), www.hebammenpraxisjork.de

Vertragsärztlicher Bereitschaftsdienste, Urlaub und Urlaubsvertretung

Freitag, 08.03. bis Montag, 11.03.2019, 09:00 Uhr: Praxis Dr. med. P. Okot-Opiro, Strandhotel Kurhaus, Strandpromenade 1, Tel. 04935/921544.

Die **Praxis Dr. med. M. Birkenfeld** ist **bis 19.03.2019** wegen Urlaubs **geschlossen**.

Vertretung und Bereitschaftsdienst hat die Praxis Dr. med. P. Okot-Opiro, Strandhotel Kurhaus, Strandpromenade 1, Tel. 04935/921544.

Zahnärztlicher Notdienst

Wochenendnotdienst nach telefonischer Absprache mit der Zahnarztpraxis Torsten Dietze, Gräfin-Theda-Straße 14, Tel. 04935 1856491.

Anrufbeantworteransage über diensthabende Zahnärzte auf dem Festland erhalten Sie unter: Tel. 04931 9838266, www.kzvn.de